

# La vertu de Foi<sup>1</sup>

« La foi est une manière de posséder déjà ce que l'on espère,  
un moyen de connaître des réalités que l'on ne voit pas.

C'est elle qui valut aux anciens un bon témoignage » He 11, 1-2

Ce qui est contraire à cette vertu : apostasie, infidélité, athéisme,  
gnose, incroyance, incrédulité, méfiance, parjure...

Au sens large c'est accepter une vérité venant d'une source extérieure et crédible :  
parents, ami, enseignant...

Au sens religieux c'est un **don de Dieu**

par lequel une personne est capable d'accueillir la révélation

de son identité d'enfant de Dieu le Père,

frère (sœur) de Jésus, fils de Dieu,

et animé(e) par l'Esprit-Saint.

**C'est une expérience, une rencontre.**

Ce n'est pas une pensée, un raisonnement !

Penser à l'amour n'a jamais été faire l'expérience de la réalité de l'amour.

La foi peut commencer par une émotion, un ressenti

mais très vite elle sera éprouvée dans le désert (on est en Carême !).

La foi est la vertu qui soutient toutes les autres.

La faiblesse de notre foi nous ruine spirituellement

- par dilution (affadissement, tolérance, mondanités)
- par éloignement (vie de prière négligée, routine eucharistique, abandon de la méditation de la Parole de Dieu, contestation des enseignements du magistère...)
- par confusion (absence de décision de responsables, jeux de certains théologiens...)

L'avoir, le pouvoir et le savoir peuvent aussi nous éloigner de la foi.

L'écoute de Dieu ou de l'autre, l'intimité dans la prière et l'évangélisation fortifient notre foi.

Privilégier l'éternel plutôt que l'immédiat

L'essentiel plutôt que le superficiel

L'éducation plutôt que le laisser faire

La catéchèse plutôt que l'indifférence.

## Acte de foi

« Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous nous avez révélées  
et que vous nous enseignez par votre Église,  
parce que vous ne pouvez ni vous tromper ni nous tromper. »

## ou en une expression plus récente

« Je crois en toi, Seigneur.

Tu es un seul Dieu,

et tu t'es révélé Père, Fils et Saint-Esprit.

Par le baptême,

tu me fais participer à ta vie.

---

<sup>1</sup> Catéchisme de l'Église Catholique § 1814 à 1816

Fortifie ma foi  
et donne-moi d'agir en toute chose  
comme ton Fils Jésus Christ.

La foi est exprimée de manière synthétique dans les versions du Credo :  
le symbole de Nicée Constantinople et le symbole des apôtres  
ainsi que dans le credo baptismal  
que nous proclamerons à la veillée pascale et que nous pouvons redire maintenant :

Le prêtre : Ainsi donc, pour vivre dans la liberté des enfants de Dieu,  
rejetez-vous le péché ?

Le priant : « **Oui, je le rejette** »

Le prêtre : Pour échapper au pouvoir du péché, rejetez-vous ce qui conduit au mal ?

Le priant : « **Oui, je le rejette** »

Le prêtre : Pour suivre Jésus-Christ, rejetez-vous Satan qui est l'auteur du péché,  
son culte et ses œuvres de péché ?

Le priant : « **Oui, je le rejette** »

Le prêtre : Croyez-vous en Dieu le Père tout puissant, créateur du ciel et de la terre ?

Le priant : « **Oui, nous croyons !** »

Le prêtre : Croyez-vous en Jésus-Christ, son fils unique, notre Seigneur,  
qui est né de la Vierge Marie, a souffert la passion,  
a été enseveli, est ressuscité d'entre les morts,  
et qui est assis à la droite du Père ?

Le priant : « **Oui, nous croyons !** »

Le prêtre : Croyez-vous en l'Esprit-Saint, à la Sainte Église catholique,  
à la communion des saints, au pardon des péchés,  
à la résurrection de la chair et à la vie éternelle ?

Le priant : « **Oui, nous croyons !** »

L'Acte de Foi de François de Sales avant la Sainte Communion :

*« Ô mon Sauveur et mon Dieu,*

*je crois fermement que c'est Vous-même qui êtes en cette Sainte Hostie » :*

*« Je le crois, ô mon Sauveur et mon Dieu ; oui, je le crois fermement,  
Vous êtes au Saint Sacrement de l'autel, vrai Dieu et vrai homme ;  
je crois que votre Corps, votre Sang, votre Âme,  
votre Divinité et votre Humanité sainte sont renfermés en cette Sainte Hostie,  
quoique mes yeux ne Vous y voient pas.*

*Peu m'importe, ô mon Dieu, que je sache comment Vous venez à moi en ce divin Sacrement ;  
il suffit que je croie d'une foi très-ferme que c'est Vous-même,  
et je le crois parce que Vous l'avez dit,*

*Vous qui êtes la Vérité éternelle ;*

*et je ne veux d'autre raison pour le croire,*

*sinon que rien n'est impossible à la Toute-Puissance de votre Amour.*

*Ô divin Sauveur de mon âme, je vais donc recevoir ce Corps sacré*

*qui s'est incarné dans le chaste sein de Marie ;*

*ce Corps qui est mort pour moi en Croix ;*

*ce Corps qui le troisième jour est ressuscité,*

*et qui brille maintenant dans tout l'éclat de Sa gloire.*

*Je vais recevoir cette Âme Très-Sainte,*

*l'Abrégé, la Consommation de toutes Vos merveilles ;*

*je vais recevoir votre Divinité, la Sainte Trinité avec toutes Ses perfections infinies :*

*oui, je crois que je posséderai ce Trésor !*

*Ô mon âme, comment est-il possible que tu aies la hardiesse*

*de t'oser présenter devant Celui qui est si Grand,*

*si Puissant, si Incompréhensible,*

*et que tu as cependant offensé tant de fois !*

*Pardonnez-moi, Seigneur ;*

*c'est votre Bonté qui m'invite et qui m'appelle en disant :*

*« Venez à moi, vous tous qui êtes chargés, et je vous soulagerai ».*

*Mon Sauveur, me voici :*

*j'apporte le pesant fardeau de mes péchés que je dépose à Vos pieds.*

*Lavez-les dans votre Sang précieux, afin qu'ils soient entièrement effacés ».*

**Ainsi soit-il.**